

## Suomi ylös – kyykkyhaaste tähtää suomalaisten työkyvyn parantamiseen

Motivire Oy ja Bloccare Oy vastaavat Suomen Olympiakomitean **Suomi – toimintakykyinen maa ja kansa**-konseptin heittämään haasteeseen toimintakykyisemmän Suomen puolesta. Konsepti käynnistettiin tammikuussa Urheilugaalassa tavoitteenaan palauttaa liikkuminen Suomen vahvuudeksi. Presidentti Niinistö toimii konseptin suojelijana ja kannustaa kaikkia suomalaisia jatkamaan liikkumista pidempäänkin kuin yhden päivän ajan.

Bloccare ja Motivire yhdessä laajan kumppaniverkoston kanssa tarjoavat suomalaisille kokonaisvaltaisen oman hyvinvoinnin kuukauden **Suomi ylös-kyykkyhaasteessa**, jonka tarkoitus on motivoida suomalaisia liikkeelle ja huolehtimaan omasta hyvinvoinnistaan ja toimintakyvystään kuukauden – ja toivottavasti myös loppuelämän ajan. Suomi ylös-kyykkyhaaste toteutetaan maaliskuussa.

Tuukka Nieminen, Motiviren toimitusjohtaja, esittelee haasteen verkkosivuilla julkaistussa videotervehdyksessä. "Olemme havainneet täysin saman kuin Olympiakomitea ja muut tahot, jotka nyt kannustavat suomalaisia liikkeelle. Viime vuosina suomalaisten työkyky on todellakin kyykännyt alas. On meidän aikamme toimia ja nousta yhdessä ylös," Nieminen sanoo. "Suomi ylös – kyykkyhaaste tarjoaa työkaluja hyvinvoinnin ja työkyvyn parantamiseen ja vaatii meiltä kaikilta yhteistä ponnistelua. Tavoitteenamme on tehdä kevään aikana jokunen miljoona kyykkyä ja tuhansia hyvinvoinnin onnistumistarinoita."

Motiviren aiemmat kyykkyhaasteet ovat innostaneet kymmeniätuhansia suomalaisia. Tänä vuonna haaste laajenee hyvinvoinnin osaajatiimin rakentamaksi 31 päivän hyvinvointiohjelmaksi, pitäen kuitenkin sisällään perinteisen kyykkyhaasteen monipuoliset kyykyt.

### Haasteen tavoitteena on selvittää miten Suomi voi

Bloccare Oy rakentaa suomalaisille työyhteisöille työkalua hyvinvoinnin ymmärtämiseen ja johtamiseen ennaltaehkäisevästi ja tietoperäisesti. Haastammekin koko Suomen yhteistyöhön kanssamme. Haluamme tietää, millaisia voimavaroja meillä suomalaisilla on käytettävissä sekä millaisia haasteita työssä ja arjessa kohtaamme- kaikki kartoittaminen tapahtuu luottamuksellisesti ja nimettömästi.

"Suomen toiminta- ja työkyvyn kehittäminen on meidän yhteinen haasteemme, johon tarvitsemme jokaisen suomalaisen panoksen," Nieminen jatkaa. "Työntekijät ja työyhteisöt tarvitsevat modernin työkalun ja tiedolla johtamisen mallin, jolla edistetään terveyshaasteita ennaltaehkäisevästi, ajantasaisesti ja nykyistä laajempia osaajaresursseja hyödyntäen. Bloccaren kehittyvä ratkaisu soveltaa edistynyttä data-analytiikkaa ja koneoppimista tunnistaakseen työyhteisöjen haasteet. Ratkaisu tulee tarjoamaan ajantasaisia suosituksia yksilöiden ja työyhteisöjen tueksi. Tavoitteena on tukea ja nostaa suomalaisten tuottavuus, hyvinvointi, sekä työ- ja toimintakyky uudelle tasolle."

Lisätietoja haasteesta, sen merkityksestä ja osallistumisesta löytyy osoitteesta: <https://valmennus.motivire.fi>

Lisätiedot:

Tuukka Nieminen  
Toimitusjohtaja  
Motivire Oy  
040-7220033, [tuukka.nieminen@motivire.fi](mailto:tuukka.nieminen@motivire.fi)